



UNIVERSITATEA „ȘTEFAN CEL MARE” DIN SUCEAVA
COMPARTIMENTUL INTERN DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

Nr.....din

FIȘĂ DE INSTRUIRE COLECTIVĂ
privind securitatea-sănătatea în muncă și situațiile de urgență pentru **Lucrul la Înălțime**

Întocmită astăzi

Subsemnatul având funcția de în cadrul Direcției / Serviciului / Compartimentului, în concordanță cu prevederile legale, am procedat la instruirea unui număr de persoane în domeniile securității-sănătății în muncă, prevenirii și stingerii incendiilor, care desfășoară activități (practice / reparații / întreținere)* în cadrul din Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, conform tabelului anexat.

I În cadrul instruirii în domeniul securității și sănătății în muncă, au fost prelucrate următoarele:

a) Capitolul IV din Legea 319/2006 a securității și sănătății în muncă – Obligațiile lucrătorilor;

b) Riscurile privind securitatea și sănătatea în muncă specifice activităților desfășurate - Fiecare lucrător trebuie să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât propria persoană, cât și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă.

c) Incadrarea și repartizarea lucrătorilor pentru lucrul la înălțime se face pe baza avizului medical eliberat în urma unui examen medical prin care trebuie verificate aptitudinile și capacitățile neuropsihice necesare lucrului la înălțime.

d) Dotarea, prezentarea și modul de utilizare a echipamentului individual de protecție adecvat riscurilor la care lucrătorii sunt expuși - Toți cei care lucrează în condițiile lucrului la înălțime, indiferent de domeniul de activitate, vor purta echipament individual de protecție, specific eliminării pericolului căderii în gol.

Este interzisă utilizarea echipamentelor individuale de protecție care nu sunt realizate și certificate în conformitate cu standardele și normativele de echipamente de protecție în vigoare.

Echipamentul individual de protecție specific eliminării pericolului căderii în gol trebuie suplimentat, de la caz la caz, cu echipament individual de protecție pentru combaterea riscurilor de accidentare și îmbolnăviri profesionale, specific activităților desfășurate la înălțime.

e) Organizarea locului de muncă - Lucrul la înălțime este permis numai dacă locul de muncă a fost amenajat și dotat din punct de vedere tehnic și organizatoric astfel încât să prevină caderea de la înălțime a lucrătorilor.

Accesul la și de la locurile de muncă amplasate la înălțime trebuie asigurat împotriva căderii în gol a lucrătorilor.

Înainte de începerea lucrului, persoana desemnată cu supravegherea activităților trebuie să verifice dacă au fost asigurate toate măsurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentării și îmbolnăvirii lucrătorilor. Din zona de siguranță, se vor evacua sau proteja echipamentele tehnice, care pot fi afectate de eventualele căderi de obiecte de la înălțime.

f) Mijloace colective de protecție - Pentru folosirea schelelor, esafodajelor, cofrajelor și cîntrelor se vor aplica și respecta prevederile cuprinse în „Instrucțiuni proprii de securitate a muncii pentru lucrări de cofraje, schele, cîntre și esafodaje”.

g) Rampe de acces și Scări rezemate - În cazul în care rampele de acces trec peste goluri trebuie să aibă obligatoriu balustrade solide, bine fixate pe podina, pe ambele părți ale rampei.

Picioarele scărilor trebuie bine fixate, pentru a evita alunecarea scărilor și caderea lucrătorului.

Când se lucrează la o înălțime mai mare de 2 m, în locurile cu circulație intensă sau pardoseli alunecoase, la baza scării trebuie să stea un lucrător care să asigure stabilitatea scării.

h) Alegerea echipamentelor individuale de protecție (EIP) – Este interzisă utilizarea EIP nestandardizate.

Trebuie făcută luând în considerare, în mod obligatoriu, situația de lucru la înălțime, echivalența cu una din cele trei situații în care EIP are rolul de:

- poziționarea lucrătorului în timpul lucrului.

- limitarea deplasării lucrătorului în direcția sursei de accidentare prin cadere de la înălțime

- pozitionarea si suspendarea lucratorului in timpul lucrului.

Este interzisa inlocuirea de catre utilizatori a componentelor, accesoriilor sau pieselor metalice ale EIP defecte precum si repararea acestora. Aceste operatii trebuie executate exclusiv de catre producatorii de EIP autorizati.

i) Casca de protectie - Pentru lucrul la inaltime, indiferent de domeniul de activitate, este obligatorie purtarea castii de protectie.

Persoanele care coordoneaza, controleaza si indruma procesul de munca vor purta obligatoriu casca de protectie atunci cand isi desfasoara activitatea in conditiile lucrului la inaltime.

Daca se lucreaza la nivelele superioare, dar nu pe verticala locului de munca amplasat la inaltime mica, se va asigura un spatiu de siguranta lateral, stanga-dreapta proportional cu inaltimea maxima de lucru si se va purta obligatoriu casca de protectie.

Inainte de inceperea lucrului, este obligatorie verificarea de catre lucrator a integritatii castii de protectie a sistemului de amortizare si a posibilitatii de reglare a acestuia si a curelelor de prindere.

j) Centura de siguranta – Pentru lucrul la inaltime, purtarea centurilor de siguranta este obligatorie, daca masurile integrate de amenajare si de dotare a locurilor de munca nu elimina pericolul caderii in gol.

Daca locul de munca amplasat la inaltime nu poate fi amenajat sau dotat prin masuri integrate pentru eliminarea pericolului de cadere in gol, lucratorii trebuie sa poarte centura de siguranta de tipul si in componenta specifica fiecarui domeniu de activitate.

Centura de siguranta trebuie folosita fie ca mijloc de sprijin al corpului, fie ca mijloc de protectie prin suspendarea impotriva caderii in gol, fie ca mijloc de oprire a accesului intr-o zona periculoasa. Este interzis a se folosi centura pentru alte functii de protectie decat cele pentru care a fost proiectata.

Este interzisa utilizarea centurilor de siguranta care:

- prezinta rupturi, pete, destramari, nituri lipsa sau slabite, catarama defecte, rascoacerea pielii, ruginire, pieselor metalice, rosaturi etc.
- au fost odata solicitate dinamic (suspendarea corpului lucratorului cazut de la inaltime)
- au fost scurtate prin coasere (bucle)

k) Instalatii, Dispozitive si Scule pentru Lucru la Inaltime – Utilizarea instalatiilor, dispozitivelor si sculelor pentru lucrul la inaltime este permisa numai daca instructiunile de lucru si de securitate a muncii ale acestora sunt adaptate la conditiile concrete ale locului de munca respectiv.

Conducatorul locului de munca trebuie sa verifice zilnic integritatea si starea de functionare a instalatiilor, dispozitivelor si sculelor folosite pentru lucrul la inaltime precum si modul de asigurare a lucratorilor de a nu cadea in gol in timpul lucrului. Pentru orice defectiune sau lipsa constatata trebuie sa opreasca lucrul si accesul lucratorilor si sa asigure remedierea celor constatate.

l) Scari, Autoscari, Autotelescoape - Este interzis ca pe scara extensibila sa se urce mai mult de un lucrator pentru accesul la si de la locul de munca.

Este interzisa intinderea de conductoare sau ridicarea de greutati cu ajutorul scarilor.

In cosul, nacela sau pe platforma utilajului este permisa prezenta a cel mult doi lucratori, care impreuna cu sculele si materialele necesare nu trebuie sa depaseasca sarcina maxima admisibila a utilajului respectiv.

Manevrarea utilajului, personalul desemnat in acest scop, trebuie sa supravegheze permanent lucrul cu utilajul respectiv si sa asigure masuri impotriva deplasarii accidentale a acestuia.

Deplasarea utilajelor de la un punct de lucru la altul este permisa numai dupa coborarea cosului, nacelei sau platformei si fara lucratori pe utilaj.

Toate manevrele sau deplasările utilajului trebuie executate numai la comanda conducatorului locului de munca, comenzile fiind transmise printr-un sistem de semnalizare stabilit anterior cu manevrantul acestuia.

II În cadrul instruirii în domeniul situațiilor de urgență, au fost prelucrate următoarele:

a) conținutul actelor normative care reglementează managementul situațiilor de urgență și activitatea de apărare împotriva incendiilor, precum și actele de autoritate emise la nivelul instituției;

b) descrierea, funcționarea, amplasarea și modul de utilizare a mijloacelor tehnice de prevenire și stingere a incendiilor cu care sunt echipate construcțiile, instalațiile, amenajările și a acestora;

c) formele și metodele specifice de prevenire și stingere a incendiilor.

Obligațiile salariaților la locul de muncă în concordanță cu prevederile art. 22 din Legea 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor, republicată, fiecare salariat are, la locul de muncă, următoarele obligații principale:

- să respecte regulile și măsurile de apărare împotriva incendiilor, aduse la cunoștință, sub orice formă, de administrator sau de conducătorul instituției, după caz;
- să utilizeze substanțele periculoase, instalațiile, utilajele, mașinile, aparatura și echipamentele, potrivit instrucțiunilor tehnice, precum și celor date de administrator sau de conducătorul instituției, după caz.

Note:

* Procesul verbal se va încheia și semna după efectuarea instruirii în cele două domenii, de către personalul desemnat.

- Informațiile privind instruirea pot fi accesate pe internet, la adresa sipp.usv.ro;

Semnătura persoanei care a
efectuat instruirea

.....

TABEL NOMINAL
cu persoanele participante la activitatea de instruire

Subsemnații, am fost instruiți și am luat cunoștință de materialele prelucrate și consemnate în fișa de instruire colectivă privind securitatea-sănătatea în muncă și situațiile de urgență și ne obligăm să le respectăm întocmai.

[illegible]

Data instruirii :

Numele, prenumele și semnătura persoanei care a efectuat instruirea :

